



Общеобразовательный комплекс
Дари Детям Добро

*С заботой о
счастливым
детстве*

+7 495 796-05-04
info@okddd.ru
www.okddd.ru

**Общеобразовательная Автономная Некоммерческая Организация
«Дари Детям Добро»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
ОАНО «Дари Детям Добро»
протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОАНО «Дари Детям Добро»

Саргсян Р.А.

28 августа 2026 г.

**ОАНО "ДАРИ
ДЕТЕМ ДОБРО"**

Подписано цифровой
подписью: ОАНО "ДАРИ ДЕТЕМ
ДОБРО"
Дата: 2026.09.16 14:46:15 +03'00'

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА
ОАНО «Дари Детям Добро»
/ дошкольное отделение**

по реализации основной образовательной программы
дошкольного образования
в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО

Москва, 2026

Пояснительная записка

Сетка образовательной нагрузки ОАНО «Дари Детям Добро» (дошкольные образовательные площадки) является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем времени, отводимого на их изучение через проведение организованной образовательной деятельности.

Дошкольные образовательные площадки ОАНО «Дари Детям Добро» работают по основной образовательной программе дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, с учетом инновационной программы «От рождения до школы» и парциальных программ: «Математические ступеньки. Программа развития математических представлений у дошкольников 3-7 лет» (Колесникова Е.В.) и «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте» (Колесникова Е.В.).

В сетке выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная часть.

В сетку основной образовательной нагрузке включены пять областей:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Образовательная программа дошкольного образования включает в себя Рабочую программу воспитания.

Программа воспитания основана на воплощении национального воспитательного идеала, который понимается как высшая цель образования, нравственное (идеальное) представление о человеке.

Основу воспитания на всех уровнях, начиная с дошкольного, составляют традиционные ценности российского общества.

Рабочая программа воспитания включает в себя следующие направления:

- патриотическое
- духовно-нравственное
- социальное
- познавательное
- физическое и оздоровительное
- трудовое
- эстетическое.

Коллектив ОАНО «Дари Детям Добро» опирается на фундаментальные положения дошкольного образования, обозначенные в Законе об Образовании, ФГОС ДО и ФОП ДО, в том числе на определение образования как единого процесса воспитания и обучения, а

также на понимание того, что образование (воспитание и обучение) детей дошкольного возраста происходит во все время пребывания ребенка в дошкольной организации, как в процессе занятий, так и в режимные моменты, а также в самостоятельной деятельности детей, основным видом которой является игра.

Сетка основной образовательной нагрузки направлена на решение следующих задач, стоящих перед коллективом:

- регулирование объема основной образовательной нагрузки.
- реализация ФОП ДО в ходе организации образовательного процесса в дошкольной организации согласно ООП ДО.

Образовательная нагрузка (сетка) ОАНО «Дари Детям Добро» / (дошкольное отделение)

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Количество занятий в неделю				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на улице (прогулка повышенной двигательной активности)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с окружающим миром / основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Вариативная часть						
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте / основы грамотности	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое / познавательное развитие	Конструирование / ручной труд	-	-	-	-	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений / развитие логики	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Развитие сенсорики и мелкой моторики	1 раз в 2 недели	-	-	-	-
	Подготовка к школе	-	-	-	-	1 раз в неделю
Основные задачи в сфере социальных отношений, трудового воспитания, формирования безопасного поведения, основ гражданственности и патриотизма		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Образовательная нагрузка в неделю		10	11	12	13	15